

ME/CFS-läheisten vertaisryhmät

Vertaisryhmät on suunnattu

ME/CFS (krooninen väsymysoireyhtymä) -sairastuneiden läheisille.

Ryhmiä ohjaa toimii hankkeen työntekijä tai vapaaehtoinen vertaistoimija.

Vertaisryhmät toteutetaan etänä Google Meetissä.

Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa.

Vertaisryhmä läheisille

- Torstaisin joka toinen kuukausi kello 18.00–19.30.
- Tapaamiset: **19.2., 23.4., 18.6., 20.8., 15.10.**



Ilmoittaudu mukaan viimeistään 11.2. QR-koodista.

Koodi ohjaa sivulle: www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-laheisten-vertaisryhma

Avoin vertaisryhmä läheisille

- Torstaisin joka toinen kuukausi kello 18.00–19.30.
- Tapaamiset: **4.12., 22.1., 12.3., 21.5.**
- Ryhmä on avoin, eikä vaadi ilmoittautumista.



Tutustu ryhmään ja liity mukaan kotisivuiltamme QR-koodista.

Koodi ohjaa sivulle: www.smey.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki/laheisten-avoimet

Pidätämme oikeuden muutoksiin,

tarkistathan ajankohtaisimman tilanteen kotisivuiltamme.

Lisätietoja: vertaistoiminnan suunnittelija Tiina Herttuainen,

tiina.herttuainen@smey.fi, 045 783 76810.

Tukea ja vertaisuutta MEille -hanke järjestää palveluneuvontaa, vertaistoimintaa ja tietopäiviä ME/CFS-sairastuneille ja heidän läheisilleen. Palveluneuvontaa ja tietoa myös ammattilaisille. Hanke on kolmivuotinen ja valtakunnallinen, jota koordinoi Suomen ME/CFS-yhdistys ry. Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö järjestöavustuksella (STEA).



www.smey.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki

Tukea ja vertaisuutta

