

ME/CFS (krooninen väsymysoireyhtymä)

sairastuneille
läheisille
ammattilaisille

Palveluneuvonta

Palveluneuvonta on tarkoitettu:

- ME/CFS-sairastuneille
- ME/CFS-sairastuneen läheisille
- sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille.

Palveluneuvonta auttaa tilanteeseen sopivien sosiaalipalveluiden ja -etuuksien löytämisessä sekä antaa tietoa ja tukea niiden hakemiseen.

Voit ottaa yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse:

1) sähköpostilla: palveluneuvonta@smey.fi

2) puhelimella: 045 787 44180 tiistaisin klo 13–16 (poikkeukset ilmoitetaan kotisivuilla)

Tutustuthan palveluneuvontaan kotisivuillamme ennen yhteydenottoasi.

Vertaistuki

Vertaisryhmissä saat tukea ihmisiltä, joilla on samanlaisia kokemuksia.

Ryhmiä on tarjolla ME/CFS-sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Vertaistukea saa myös yksilöllisesti Toivo-vertaistukisovelluksesta.

Lisätiedot: tiina.herttuainen@smey.fi, 045 783 76810.

Vapaaehtoistoiminta

Voit toimia vapaaehtoisena vertaisohjaajana tai tarjota toiselle vertaiselle yksilöllistä tukea.

Tarjoamme tietoa ME/CFS-sairaudesta.

Järjestämme tietopäiviä ja tuotamme tietomateriaalia.

Tukea ja vertaisuutta MEille -hanke

Hankkeen kesto on kolme vuotta (2025–2027).

Hanke on valtakunnallinen kehittämishanke, jota koordinoi Suomen ME/CFS-yhdistys ry.

Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö järjestöavustuksella (STEA).

Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta.

**Tietoa
Vertaistukea
Palveluneuvontaa**



www.smey.fi/apua-ja-tukea

Tukea ja vertaisuutta

