

Läheisten vertaisryhmät/syksy 2026

Vertaisryhmät on suunnattu ME/CFS:ää (krooninen väsymysoireyhtymä) -sairastavien ja vastaavista oireista kärsivien läheisille.

Ryhmien ohjaajana toimii hankkeen työntekijä tai vapaaehtoinen vertaistoimija.

Vertaistapaamiset toteutetaan etänä Google Meetissä.

Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Tervetuloa mukaan!

Läheisten vertaisryhmä

- Torstai-iltaisin joka toinen kuukausi kello 18.00–19.30.
- Tapaamiset: **8.10., 10.12., 18.2., 8.4.**



Ilmoittaudu mukaan viimeistään 30.9. QR-koodista tai linkistä.

Koodi ohjaa sivulle: www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-laheisten-vertaisryhma

Avoimet vertaistapaamiset läheisille

- Torstai-iltaisin joka toinen kuukausi kello 18.00–19.30.
- Tapaamiset: **3.9., 12.11.**
- Tapaamiset ovat avoimia, eivätkä vaadi ilmoittautumista.



Tule mukaan suoraan kotisivuiltamme löytyvän linkin kautta QR-koodista tai linkistä.

Koodi ohjaa sivulle: www.smey.fi/tukea-ja-vertaisuutta/vertaistuki/laheisten-avoimet

Pidätämme oikeuden muutoksiin,
tarkistathan ajankohtaisimman tilanteen kotisivuiltamme.

Lisätietoja: vertaistoiminnan suunnittelija Tiina Herttuainen,
tiina.herttuainen@smey.fi tai 045 783 76810.

Tukea ja vertaisuutta MEille -hanke järjestää palveluneuvontaa, vertaistoimintaa ja tietopäiviä ME/CFS:ää sairastaville, vastaavista oireista kärsiville ja heidän läheisilleen. Palveluneuvontaa ja tietoa myös ammattilaisille. Hanke on kolmivuotinen ja valtakunnallinen, jota koordinoi Suomen ME/CFS-yhdistys ry. Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö järjestöavustuksella (STEA).

