

ME/CFS-vertaisryhmät

Vertaisryhmät ME/CFS (krooninen väsymysoireyhtymä) -sairastuneille aikuisille.
Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa.

ME/CFS-vertaisryhmä, pidempään sairastaneet

- Tiistaisin kerran kuussa kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **27.1., 24.2., 17.3., 14.4., 12.5., 9.6.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 19.1. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle:
www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-pidempaan-sairastaneet



ME/CFS-vertaisryhmä, kun sairaus on uusi

- Torstaisin kerran kuussa kello 18:00–19:30.
- Tapaamiset: **5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 28.1. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle:
www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-kun-sairaus-on-uusi



ME/CFS-vertaisryhmä, Turku

- Keskiviikkoisin kerran kuussa kello 12.00–13.30
- Tapaamiset: **11.2., 11.3., 8.4., 6.5., 3.6.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 4.2. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle:
www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-turku



ME/CFS-vertaisryhmä

- Tiistaisin kerran kuussa kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **10.3., 7.4., 5.5., 2.6., 11.8., 1.9.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 2.3. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle:
www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-33



ME/CFS -vertaisryhmä, Espoo

- Keskiviikkoisin kerran kuussa kello 12.00–13.30
- Tapaamiset: **20.5., 17.6., 12.8., 9.9., 7.10., 4.11.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 12.5. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle:
www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-espoo



Avoim ME/CFS-vertaisryhmä

- Keskiviikkoisin joka toinen kuukausi kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **21.1., 18.3., 27.5.**
- Avoimeen ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Tutustu ryhmään ja liity mukaan kotisivuiltamme QR-koodista.

Koodi ohjaa sivustolle: www.smey.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki/sairastuneiden-avoimet



Pidätämme oikeuden muutoksiin, tarkistathan ajankohtaisimman tilanteen kotisivuiltamme.

