

ME/CFS-vertaisryhmät

Vertaisryhmät ME/CFS (krooninen väsymysoireyhtymä) -sairastuneille aikuisille. Ryhmien ohjaajana toimii hankkeen työntekijä tai vapaaehtoinen vertaistoimija. Vertaisryhmät toteutetaan etänä. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa.

ME/CFS-vertaisryhmä, pidempään sairastaneet

- Tiistaisin kerran kuussa kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **27.1., 24.2., 17.3., 14.4., 12.5., 9.6.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 19.1. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle: www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-pidempaan-sairastaneet



ME/CFS-vertaisryhmä, kun sairaus on uusi

- Torstaisin kerran kuussa kello 18:00–19:30.
- Tapaamiset: **5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 28.1. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle: www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-kun-sairaus-on-uusi



ME/CFS-vertaisryhmä

- Tiistaisin kerran kuussa kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **10.3., 7.4., 5.5., 2.6., 11.8., 1.9.**

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 2.3. QR-koodista. Koodi ohjaa sivustolle: www.smey.fi/tapahtumat/me-cfs-vertaisryhma-33



Avoin ME/CFS-vertaisryhmä

- Keskiviikkoisin joka toinen kuukausi kello 12.00–13.30.
- Tapaamiset: **5.11., 21.1., 18.3., 27.5.**
- Avoimeen ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Tutustu ryhmään ja liity mukaan kotisivuiltamme QR-koodista.

Koodi ohjaa sivustolle: www.smey.fi/apua-ja-tukea/vertaistuki/sairastuneiden-avoimet



Pidätämme oikeuden muutoksiin, tarkistathan ajankohtaisimman tilanteen kotisivuiltamme.

Lisätietoja: vertaistoiminnan suunnittelija Tiina Herttuainen, tiina.herttuainen@smey.fi, 045 783 76810.

Tukea ja vertaisuutta MEille -hanke järjestää palveluneuvontaa, vertaistoimintaa ja tietopäiviä ME/CFS-sairastuneille ja heidän läheisilleen. Palveluneuvontaa ja tietoa myös ammattilaisille. Hanke on kolmivuotinen ja valtakunnallinen, jota koordinoi Suomen ME/CFS-yhdistys ry. Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö järjestöavustuksella (STEA).

