

Tukea ja vertaisuutta MEille -hankkeen vertaisryhmien turvallisemman tilan periaatteet ja ohjeet

Tukea ja vertaisuutta



Hanke ei tarjoa hoitoa, kuntoutusta tai terapiaa.

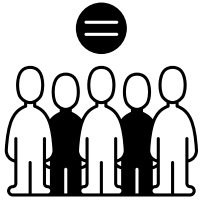
Jokainen huolehtii itse oman terveydentilansa seuraamisesta ja hoitosuhteestaan terveydenhuoltoon.

Toiminnassa ei oteta kantaa osallistujien terveydentilaan tai anneta siihen liittyvää henkilökohtaista neuvontaa.



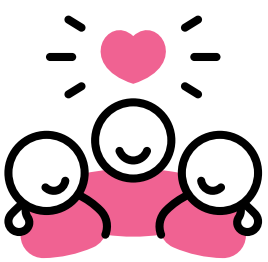
Vertaisryhmissä keskustelemme ja tuemme toinen toisiamme.

Pidämme ilmapiirin kannustavana ja turvallisena.



Olemme yhdenvertaisia.

Ryhmässä on mukana erilaisia ihmisiä. Kohtelemme toisiamme yhdenvertaisesti sukupuoleen, ikään, etniseen alkuperään, uskontoon tai vakaumukseen, poliittiseen tai muuhun mielipiteeseen, terveydentilaan, vammaisuuteen, seksuaaliseen suuntautumiseen tai mihinkään muuhun tekijään katsomatta.



Kunnioitamme toisiamme. Jokainen voi osallistua haluamallaan tavalla ryhmään. Jokainen voi jakaa itsestään juuri sen verran kuin haluaa.

Toimimme luottamuksellisesti. Olemme hienotunteisia ja luottamuksen arvoisia.

Emme puhu muiden asioista ryhmän ulkopuolella tai kerro kuka ryhmään osallistuu.

Ryhmän ulkopuolisista henkilöistä ei puhuta nimillä tai niin, että he olisivat tunnistettavissa.



Pidämme huolta yksityisyydestä.

Olemme rauhallisessa tilassa ryhmän aikana. Osallistun niin, että ulkopuolisilla ei ole mahdollisuutta nähdä tai kuulla tapaamisen sisältöä (esim. tarvittaessa käytän kuulokkeita suojatakseni muiden yksityisyyttä).

Emme tallenna, kuvaa tai nauhoita ryhmätilannetta.



Luomme hyvää ilmapiiriä.

Keskustelemme kunnioittavasti ja asiallisesti.

Annamme tilaa muille ja kuuntelemme. Muistamme toivon näkökulman.

Yhteisten keskustelujen aikana pidetään kameroita päällä, jos mahdollista.



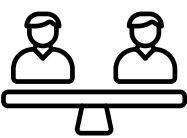
Terveydentilaan liittyvät asiat.

Olemme yksilöllisiä.

Tiedostamme, että se mikä toimii itsellä, ei välttämättä toimi toisella ja päinvastoin.

Jos jokin omaan terveydentilaan liittyvä asia pohdituttaa, tulee olla yhteydessä omaan terveydenhuoltoon.

Lääkitykseen liittyvistä asioista keskustellaan oman hoitotahon kanssa.



Olemme vertaisia.

Olen mukana vertaisena. En ole työ- tai muussa vastaavassa roolissa.



Häirintä, syrjintä, vihapuhe ja kiusaaminen on kielletty.

Ryhmän ohjaajalla on oikeus puuttua tilanteeseen, missä ei toimita periaatteiden mukaisesti.

Ohjaajalla on oikeus poistaa ohjeiden vastaisesti toimiva henkilö ryhmästä.

Ryhmässä ei saa myydä tai markkinoida tuotteita tai palveluita.

Ryhmän ohjaajalla on oikeus rajata keskustelua.



Otan vastuun omasta itsestäni ja rajoistani.

Jokainen ihminen on vastuussa omasta itsestään ryhmän aikana.

Kerron ohjaajalle tai työntekijälle, jos jostain asiasta olisi hyvä puhua.

Yhteyttä voi ottaa myös ryhmän jälkeen. Työntekijän sähköposti: tiina.herttuainen@smey.fi.



Sitoudun toimimaan turvallisemman tilan periaatteiden mukaisesti.

Toimintaan osallistuminen edellyttää turvallisemman tilan periaatteiden noudattamista.